



Totaaloverzicht uitleg psalmen en teksten

Rooster:

Periode: 2026/2027

Code: C2.1

Psalm: 32:6a

Izak en Rebekka zijn heel blij als ze hun tweeling ontvangen. Zouden ze de Heere niet gedankt hebben? Zouden ze niet *verheugd in God, hun blijde klanken* hebben laten horen?

Tekst: 1 Thessalonicenzen 5:17

Izak en Rebekka bleven bidden. En God hoorde hun gebed!

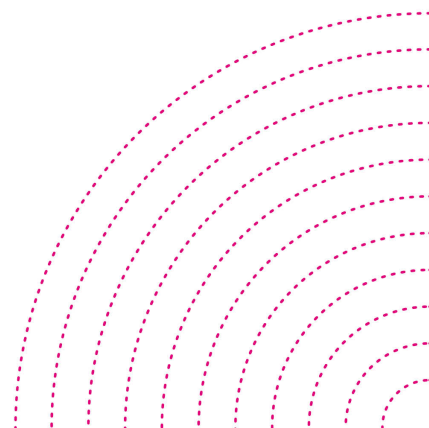
Code: C2.2

Psalm: 32:6

Als de psalm over rechtvaardigen zingt, is het een oproep aan ons allen om *oprecht van hart en wandel* te zijn. Van nature zoeken we eigen wegen, zoals Jakob en Rebekka doen.

Tekst: Psalm 134:3a

Toch ontvangt Jakob de zegen. Het is de Heere Die hem zegent.





Code: C2.3

Psalm: 146:3a

In Bethel heeft Jakob geleerd dat hij bij de Heere zijn hulp en troost moet vinden. Als je zo vanuit de nood tot de God van Jakob mag vluchten, ben je *zalig*, voor eeuwig gelukkig.

Tekst: Psalm 121:5a

Zichzelf bewaren kon Jakob niet. Maar de Heere heeft het gedaan. Zo wil Hij ook vandaag onze *Bewaarder zijn*.

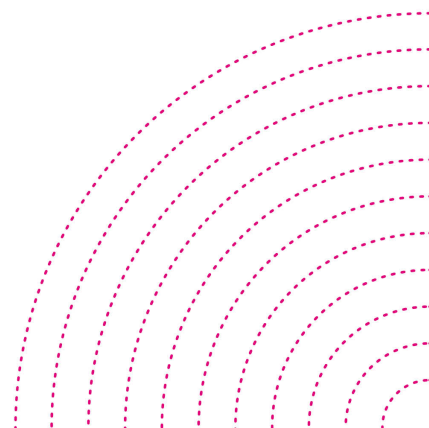
Code: C2.4

Psalm: 146:3

Jakob ging vanuit *het hachelijks t lot*, de gevaarlijkste toestand, naar de Heere toe.

Tekst: Psalm 146:5a

Welgelukzalig, voor eeuwig gelukkig, ben je als je deze God kent.





Code: C2.5

Psalm: 42:1a

Bij Pniel leert Jakob dat hij niet zonder Gods zegen kan. Hij krijgt de belofte van de Heere mee dat Hij hem *steeds zal gadeslaan*. De Heere belooft hem te bewaren.

Tekst: Mattheüs 28:20a

In de Heere Jezus Christus is God met ons, Immanuel, gekomen. Hij belooft alle dagen met ons te zijn. Kennen we deze God van Jakob al?

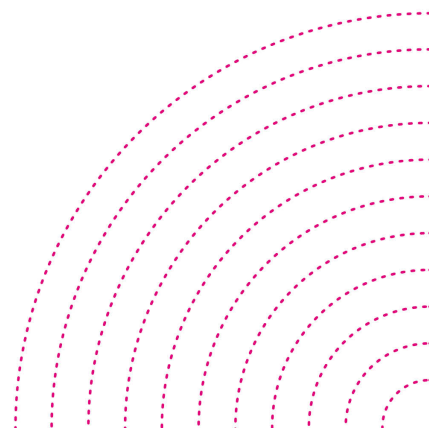
Code: C2.6

Psalm: 42:1b

Waar we ook heen gaan, als deze God onze God is, zal Hij ons eeuwig behoeden. Het hele leven van Jozef is hier een bewijs van. De Heere bewaart en zegent hem.

Tekst: Hebreeën 12:6a

Gods weg is vaak heel anders dan onze weg. De *kastijding*, *tucht* of straf, van de Heere laat juist zien dat de Heere ons liefheeft. De Heere heeft een bijzonder plan met Jozef.





Code: C2.7

Psalm: 42:1

Jozef laat met zijn leven zien dat hij de Heere looft en tot Zijn eer wil leven. Hij is de Heere gehoorzaam, zelfs al komt hij daardoor in de gevangenis.

Tekst: Psalm 50:15a

Vanuit de gevangenis, Jozefs *dag der benauwdheid*, zal Jozef tot de Heere geroepen hebben. Dat is ook een les, een opdracht, voor ons.

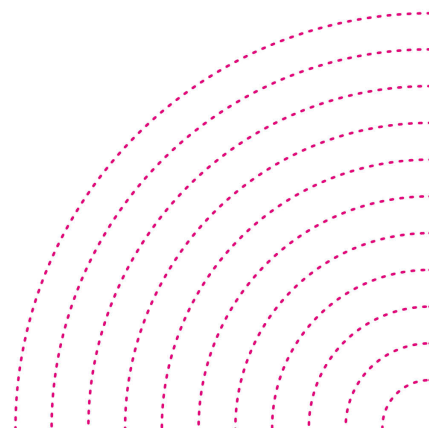
Code: C2.8

Psalm: 81:12

De Heere is nabij, zo heeft Jozef dat ervaren in de gevangenis, toen hij dromen uit kon leggen. En Gods wonderen zullen verteld worden. Ook al duurde dat bij Jozef wel lang.

Tekst: Psalm 32:8a

De Heere maakt Jozef bekend wat de uitleg van de dromen is. Later heeft Jozef geleerd waarom Gods weg zo moest gaan. Onderwijs van de Heere is de beste les die je kunt krijgen.





Code: C2.9

Psalm: 75:4a

Er is niets in deze wereld dat uiteindelijk kan beslissen hoe het gaan zal. Geen gebeurtenissen of listen, het oosten noch het westen legt enig gewicht in de schaal. God regeert!

Tekst: Psalm 34:16a

De Heere weet van Jozef, *Zijn oog is op de rechtvaardige Jozef*. Jozef doet wat recht, goed, is in Gods oog. En dat ziet en weet de Heere. Zo ook bij ons.

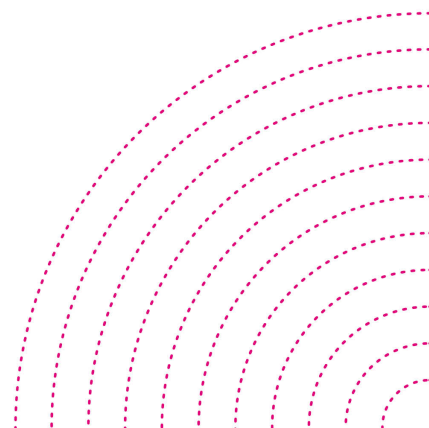
Code: C2.10

Psalm: 75:4

God is *Oppervoogd*, Hij bestuurt alles. Hij heeft de macht om mensen te verhogen en anderen te vernederen. Nu zijn het de broers die moeten buigen voor Jozef.

Tekst: Psalm 37:4

Wanneer je je *lust*, de vervulling van je levensbehoeften, bij de Heere zoekt, zal Hij voor je zorgen. Kijk maar naar Jozef. Hij deed wat de Heere hem vroeg, en nu zit hij op de troon.





Code: C2.11

Psalm: 6:9a

De Heere hoort je *kermen*, je smeken en roepen tot Hem. Dan *ontfermt Hij Zich*, betoont Hij Zijn genade en medelijden. De Heere hoorde ook het smeken van Jakob en de broers.

Tekst: Spreuken 3:7b

De Heere vraagt dat we Hem *vrez*en, *eren* en liefhebben, en *wijken van het kwade, het goede* doen in alle dingen.

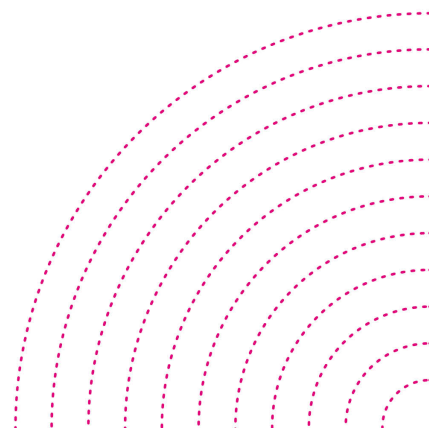
Code: C2.12

Psalm: 6:9

De Heere doet wat Hij beloofd heeft. Hij is de Getrouwe, wat Hij zegt, maakt Hij waar. Ook voor Jakob en zijn zonen doet Hij alles ten goede keren. Jozef leeft en kan voor hen zorgen.

Tekst: Romeinen 11:36b

De Heere wil dat wij Hem voor alles de eer geven. Hem zij alle heerlijkheid, alle eer. Hij regeert en bestuurt alles. Dat laat de geschiedenis van Jozef duidelijk zien.





Code: C2.23

Psalm: 86:9a

een teken mij ten goede; Als de haters; vijanden in hun woede; boosheid zien dat de ware God voor Zijn kinderen zorgt, zullen zij ook zien dat zij hun hoop op de verkeerde hebben gevestigd.

Tekst: 1 Samuël 16:7a

Samuel moet een nieuwe koning zalven uit het gezin van Isachar. Als eerst komt Eliab bij Samuel. Hij ziet er blijkbaar knap en sterk uit. Samuel denkt dat hij daarom de nieuwe koning moet worden. Maar de Heere zegt: Nee, want het gaat niet om de buitenkant van een mens, maar om de binnenkant. Om hoe zijn hart is. De Heere kijkt of iemand hem zoekt en vreest.

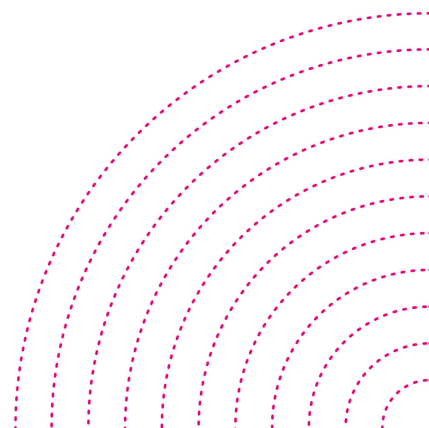
Code: C2.24

Psalm: 86:9

een teken mij ten goede; Als de haters; vijanden in hun woede; boosheid zien dat de ware God voor Zijn kinderen zorgt, zullen zij ook zien dat zij hun hoop op de verkeerde hebben gevestigd. Want het is God die echt troost en helpt!

Tekst: Psalm 59:2a

Saul wil David doden. In die noodsituatie bidt David en vraagt hij Zijn God hem te redden van zijn vijanden door een veilige vesting voor hem te zijn. Ook wij mogen daar om bidden.





Code: C2.25

Psalm: 93:4a

De Heere is een machtig Koning. Alles houdt Hij in Zijn hand en bestuurt Hij ook. Hij is ook trouw. Je kunt altijd op Hem aan. We mogen Hem houden aan Zijn beloften in de Bijbel.

Tekst: 1 Samuël 17:47b

David staat op het punt Goliath te verslaan. Niet omdat hij zo sterk en listig is om te winnen, maar omdat de Heere ervoor zorgt dat Goliath neergeveld wordt. De Heere zal Zijn volk Israel verlossen uit de macht van de Filistijnen. Ook vandaag zorgt de Heere er nog voor dat Zijn volk niet door vijanden ten onder zal gaan. Hem zij alle eer!

Code: C2.26

Psalm: 93:4

De Heere is een heilig God. Hij kan de zonde niet verdragen. Hoe kan Hij dan toch onder zondige mensen wonen? Alleen op grond van het offer, het bloed van de verzoening. In Zijn huis, de tempel, troonde Hij op het verzoendeksel in het heilige der heiligen. In die heiligheid laat de Heere ook Zijn kinderen delen door de Heilige Geest Die in hen woont en werkt. Ze is een sieraad, die door de buitenwereld gezien mag worden: een heilig volk.

Tekst: 1 Samuël 24:18a

David kreeg de gelegenheid koning Saul te doden. Toch deed hij dit niet. Hij erkent hem namelijk als de door de Heere gezalfde koning. Als Saul vemeemt dat David zijn leven gespaard heeft, dan erkent hij dat David rechtvaardiger, eerlijker is dan hij. David was goed omdat hij Saul niet doodde. Saul was slecht omdat hij David juist wel wilde doden.



Code: C2.27

Psalm: Lofzang van Maria:1a

Maria maakt God groot als ze Zijn belofte hoort. De Zaligmaker, *Jezus*, zal komen om Zijn volk te verlossen. Zo heeft ook Zacharias gezongen tot Gods eer.

Tekst: Jesaja 9:1a

Het Licht, *de Heere Jezus, komt!* Dat hoort Zacharias. Hoop voor mensen die in het donker van de zonde leven. Er komt een Verlosser! En Zacharias' zoon zal Zijn voorloper zijn.

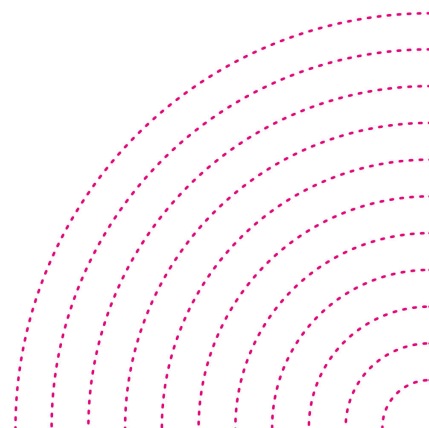
Code: C2.28

Psalm: Lofzang van Maria:1

God heeft naar Maria *in haar lage staat*, hoe nederig en klein ze ook is, omgezien. De Heere laat juist haar horen van Zijn *gunst*, Zijn genade. Dat doet haar zingen van blijdschap. Haar *ziel en geest* zingen tot eer van God.

Tekst: Lukas 1:37

Bij de Heere kan alles. Voor de mensen is het onmogelijk dat Maria een kind zal krijgen. Maar voor God zijn er geen onmogelijkheden, Hij is almachtig.





Code: C2.29

Psalm: 72:11

In de Heere Jezus steekt God Zijn hand naar ons uit. Genadig kijkt Hij om naar zondaren, in hun *lage stand*. Gods *gunst*, genade en goedheid, is er voor eeuwig, voor altijd.

Tekst: Lukas 2:14c

De Heere Jezus is geboren voor zondige mensen. Uit genade worden zondaren mensen *van het welbehagen*. In Christus kunnen we welbehaaglijk, aangenaam, voor God zijn.

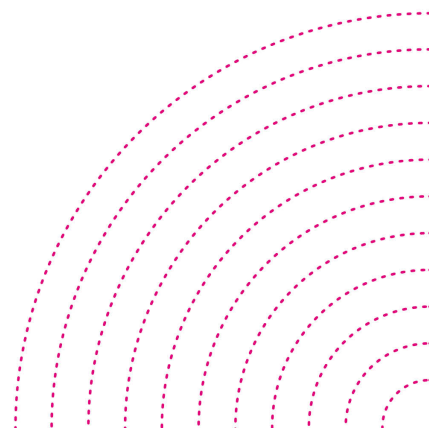
Code: C2.31

Psalm: 93:1a

Nimmer, nooit wijst de Heere je af. Nooit heeft Hij een gebed *gehoor ontzeid*, niet willen verhoren. Toen Mozes tot de Heere riep, hoorde Hij en gaf Hij water en overwinning.

Tekst: Markus 6:51a

Jezus is God, Hij loopt op de zee en op Zijn bevel gaat de wind liggen.





Code: C2.32

Psalm: 93:1

We mogen de Heere vragen, *vrijmoedig eisen*, wat we nodig hebben. Hij is de Verbondsgod, Die beloofd heeft te zorgen voor Zijn volk. Ook Jezus geeft wat het volk nodig heeft.

Tekst: Openbaring 7:16a

De Heere Jezus belooft brood des levens en levend water. Als je dat eet en drinkt, zul je nooit meer honger of dorst hebben. Jezus geeft het eeuwige leven.

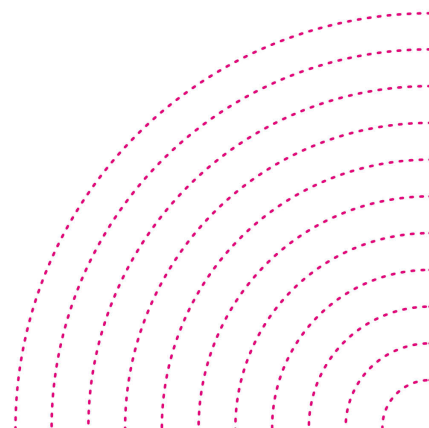
Code: C1.28

Psalm: 107:22a

Wijs is iemand die, onderwezen door Woord en Geest, in de praktijk van elke dag kan onderscheiden waar de Heere aan het werk is en waar de boze. Met een verlicht verstand let hij op de daden van de Heere, daden vol van genade en macht.

Tekst: Psalm 33:9a

De hoofdman over honderd, hoewel hij zich niet waardig achtte dat Jezus in zijn huis zou komen, geloofde Hem op Zijn woord, namelijk dat Hij zijn zieke knecht gezond kon en wilde maken. En dat geloof is niet beschaamd. Toen hij thuis kwam, trof hij hem gezond aan. Nooit kan het geloof teveel verwachten.





Code: C2.33

Psalm: 107:22

Wat wij niet hebben, wil de Heere overvloedig geven. Zacheus had veel, maar hij miste de vrede van God. Jezus gaf hem vergeving. Zo mogen ook wij dat vragen en verwachten.

Tekst: Jesaja 43:1b

Zacheus werd uit de boom geroepen. Niet langer was hij van zichzelf, hij werd van de Heere Jezus. Zo zijn wij bij onze doop bij onze naam geroepen. We behoren de Heere toe. Hij vraagt gehoorzaamheid en geloof van ons. En dat wil Hij schenken als we het Hem smeken.

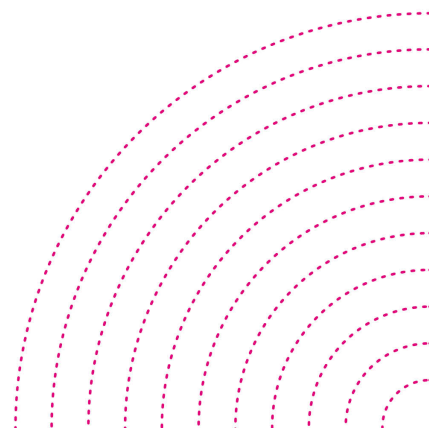
Code: C2.34

Psalm: 116:1

God hoort ons smeken. Hij *neigt*, buigt voorover, om ons te horen. En Hij redt! Zo deed Jezus dat ook bij die man in Bethesda. Door dat wonder kreeg Hij de Heere lief.

Tekst: Psalm 33:9

De Heere heeft alleen maar een woord nodig, niets meer. Alles wat Hij zegt, gebeurt. Een lamme springt als een hert, op Jezus' woord.





Code: C2.35

Psalm: 9:1a

De Heere is alle lof en eer waard. Het is genade als je de Heere leert loven met je hart, met heel je leven. Deze vrouw leerde het en bewijst haar Heere de eer door Hem te zalven.

Tekst: 1 Korinthe 13:13b

De liefde gaat boven geloof en hoop uit. Liefde tot God en de naaste is de samenvatting van de wet. De vrouw vraagt God van ons. De vrouw liet haar liefde zien door Jezus te zalven.

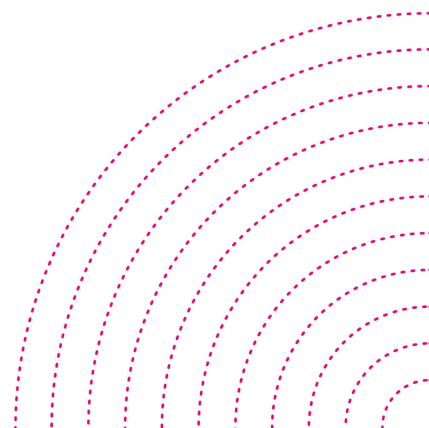
Code: C2.36

Psalm: 9:1

Ook je tong zal de Heere loven. Het *gemoed* is dat wat in je leeft. Tong en gemoed gaan samen op, *de tong zal het gemoed verzellen*, en spreken van Gods wonderen.

Tekst: 1 Korinthe 13:8a

Liefde zal altijd blijven, *nimmermeer, nooit* meer verdwijnen. Echte liefde is die ander dienen, de minste willen zijn. Zoals de Heere Jezus hier laat zien.





Code: C2.37

Psalm: 2:7a

Welzalig, voor altijd gelukkig ben je als in Gods *reine*, zuivere leer je hoogste geluk vindt. In de Heere is je *heil*, zaligheid. Dat *beschouw*, zie je als het grootste geluk. Zo mag je uit genade in de Heere Jezus het hoogste geluk vinden, dat Hij verdiende door Zijn leven te geven.

Tekst: Johannes 6:48

De Heere Jezus stelt het Avondmaal in. Het is Zijn Lichaam en Zijn bloed dat de eeuwige honger stilt. Hij Zelf is het Brood dat leven geeft. Hij geeft het leven aan allen die in Hem geloven. Dat leven verdiende Hij voor de Zijnen door Zelf de dood in te gaan.

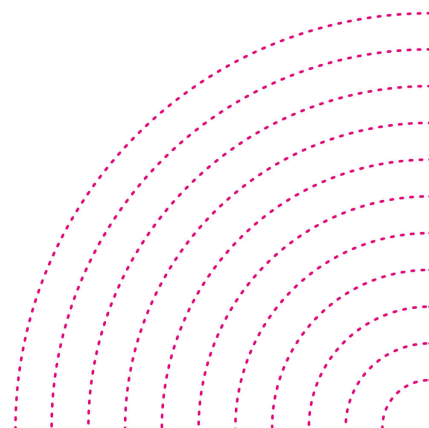
Code: C2.38

Psalm: 2:7

Christus, *Sions Vorst*, is Heere. Iedereen die dat erkent is zalig. Dan vertrouw je Hem. Maar niet iedereen erkent Hem als God. Zie hoe Hij gevangen genomen en veroordeeld wordt.

Tekst: Jesaja 53:5b

Het is om onze zonden, *ongerechtigheden* dat Hij moest sterven, Hij werd *verbrijzeld*. Maar daardoor kan Hij jou het eeuwige leven schenken!





Code: C2.39

Psalm: 31:11a

Iedereen lijkt zich samen te spannen tegen Jezus. Tot Zijn dood wordt besloten, terwijl Hij onschuldig is. Zelfs Petrus keert zich tegen Jezus en verloochent Hem.

Tekst: Jesaja 53:5c

Jezus Christus ontvangt de straf, en wij de vrede. Genade voor zondaren!

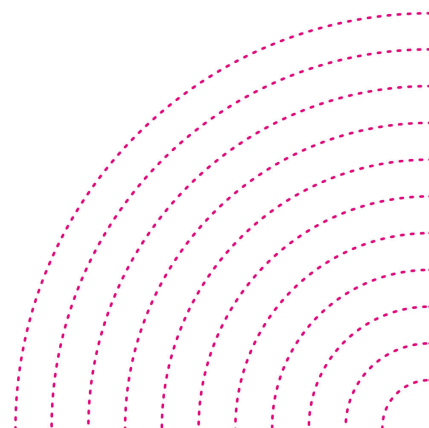
Code: C2.40

Psalm: 31:11

In de nood blijft de dichter op de Heere, de God van het verbond, vertrouwen. Dat geeft kracht. Ook deze woorden zijn vervuld in de Heere Jezus. In de nood blijft de dichter op de Heere, de God van het verbond, vertrouwen. Dat geeft kracht. Ook deze woorden zijn vervuld in de Heere Jezus.

Tekst: Psalm 22:2a

Dit woord sprak Jezus aan het kruis. Hij werd door Zijn Vader verlaten, zodat Zijn kinderen nooit meer alleen hoeven te zijn.





BOND VAN HERVORMDE
ZONDAGSSCHOLEN
op gereformeerde grondslag

Code: C2.41

Psalm: 21:4a

Onvergankelijk leven is leven dat altijd duurt en niet aan de vergankelijkheid van deze wereld onderworpen is. Eeuwigheidleven heeft Jezus ontvangen toen Hij opstond uit de dood.

Tekst: Johannes 11:25a

De Heere Jezus kon de dood overwinnen omdat Hijzelf het Leven is.

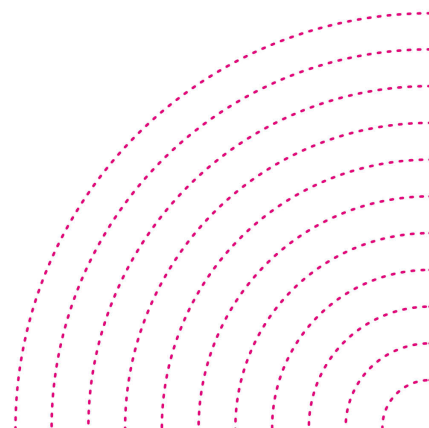
Code: C2.42

Psalm: 21:4

De *Vorst* is de Heere Jezus. Hij leeft *altoos en eindeloos*, tot in eeuwigheid.

Tekst: Lukas 8:50m

Voor de opgestane Heere hoeven we niet te vrezen. Hij vraagt ons geloof.





Code: C2.13

Psalm: 136:12a

De Heere doet wat Hij beloofd heeft. Hij is de Getrouwe, wat Hij zegt, maakt Hij waar. Ook voor Jakob en zijn zonen doet Hij alles ten goede keren. Jozef leeft en kan voor hen zorgen.

Tekst: Mattheüs 5:14a

Als je de Heere dient, zul je gezien worden. Als een licht in een donkere wereld. Het volk Israel viel ook op in Egypte. En zo ook Amram en Jochebed, zij dienden de Heere.

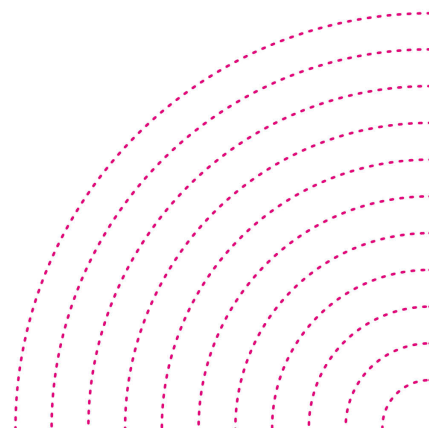
Code: C2.14

Psalm: 136:12

Looft de Heere, die *het rode meer*; de Schelfzee in tweeën deelde zodat *Mozes heir*; het volk Israel er door kon.

Tekst: Romeinen 8:31b

Mozes werd geroepen tot een moeilijke taak. Maar de Heere zijn God was met hem. Wat zou hem dan kunnen gebeuren? Wij weten dat de Heere in de Heere Jezus met ons kan zijn. Wat kan ons, als we Hem in de Heere Jezus hebben leren kennen, dan gebeuren?





Code: C2.15

Psalm: 66:10a

Looft de Heere, die *het rode meer*; de Schelfzee in tweeën deelde zodat *Mozes heir*; het volk Israel er door kon. Overal is Zijn onverdiende goedheid merkbaar. En die blijft eeuwig bestaan.

Tekst: Psalm 68:20a

Elke dag geeft de Heere ons Zijn zegeningen. Dat kon het volk Israel zingen bij de zee, *geloofd zij de Heere!*, maar dat geldt ook ons. Elke dag zorgt Hij voor ons. Halleluja!

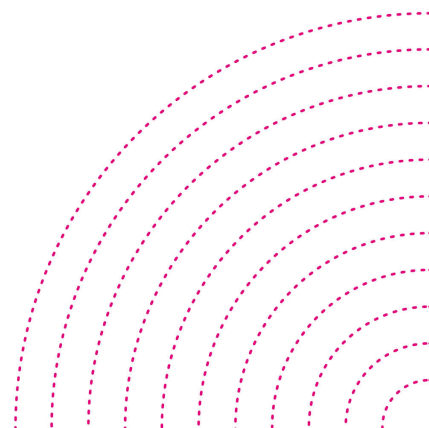
Code: C2.16

Psalm: 66:10

De Heere is de grootste eer waard, vanwege Zijn *goedertierenheid*, goedheid. Dat liet Hij in de woestijn blijken door kwakkels en manna te geven. Ook wij zien elke dag Zijn goedheid.

Tekst: Psalm 105:40b

Manna is *hemels brood*, brood dat uit de hemel, bij God vandaan, komt.





Code: C2.43

Psalm: 143:10a

Een leven in Gods dienst is het mooiste leven dat er is. De Heere belooft dan de zaligheid te geven. De Heere Jezus leefde volmaakt naar Gods wil en wet.

Tekst: Johannes 14:2b

Jezus is naar de hemel gegaan om daar alles voor te bereiden voor de komst van de Zijnen. Ieder die in Hem gelooft, mag in de hemel komen. Daar is plaats voor je gemaakt.

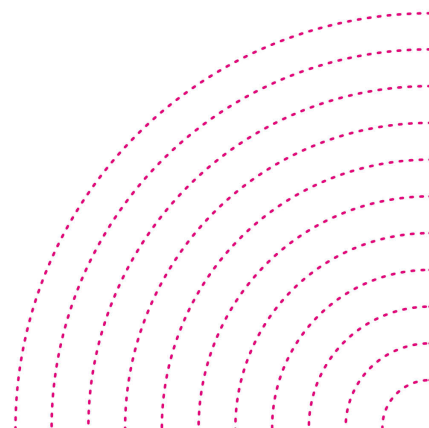
Code: C2.45

Psalm: 143:10

Gods Geest is gekomen om de gelovigen te leiden. Hij bestuurt je *schreden*, de stappen die je zet, en leidt je *in een effen land*, op een weg zonder hindemissen.

Tekst: Handelingen 2:4a

Met Pinksteren worden alle discipelen vol van de Heilige Geest.





Code: C2.17

Psalm: Tien Geboden:2a

Als *God* en als *Koning*, ben ik de *Heere*; Degene die in staat is te bevrijden.

Tekst: Exodus 17:15

Hiermee belijdt Mozes dat de Heere de overwinning gegeven heeft. Een *banier* is een vaandel, een vlag uit het leger.

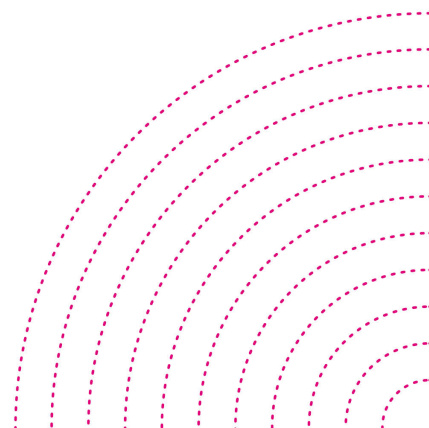
Code: C2.18

Psalm: Tien Geboden:2

Als *God* en als *Koning*, ben ik de *Heere*; Degene die in staat is te bevrijden. Die het volk Israel leidt uit hun *slaafse woning*; uit de plek (Egypte) waar ze als slaaf in dienst waren. Dien daarom geen andere goden naast Mij. De Heere vraagt om gehoorzaamheid aan Hem.

Tekst: Exodus 20:4a

Israel ging met het maken van het gouden kalf tegen Gods gebod in.





BOND VAN HERVORMDE
ZONDAGSSCHOLEN
op gereformeerde grondslag

Code: C2.19

Psalm: 48:6a

Dit is een belijdenis. God is ook onze, mijn God.
Als je dat belijdt, ben je zalig.

Tekst: Johannes 1:29b

De slang in de woestijn wijst naar de Heere Jezus.
Hij is gekomen om de zonde weg te nemen. Als
je op Hem ziet, ben je gered.

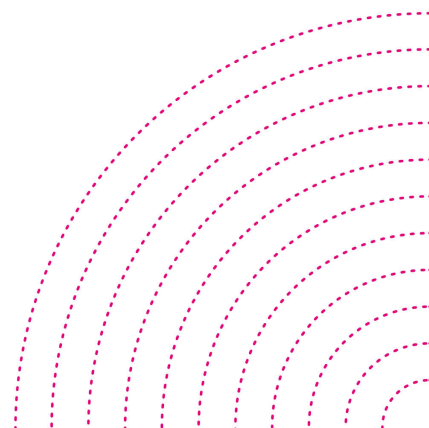
Code: C2.20

Psalm: 48:6

Dit is een belijdenis. God is ook onze, mijn God.
Als je dat belijdt, ben je zalig. Als je deze God kent,
zal Hij voor eeuwig je God zijn en je in leven en dood
nabij zijn.

Tekst: Johannes 10:9a

Alleen door de Heere Jezus, *de Deur*, kun je het hemels
Kanaan binnengaan. Israel kon Kanaan niet in eigen
kracht innemen. Maar met de Heere is het mogelijk!





Code: C2.21

Psalm: 105:24a

Gods daden zijn *glorierijk*, vol glorie en pracht en moeten *alom*, overal verteld worden. Zo spreken vaders over de doortocht door de Jordaan. Opdat de kinderen het niet vergeten.

Tekst: Psalm 78:7a

De daden van de Heere worden doorverteld met de bedoeling dat de kinderen hun hoop op God stellen. Daarom hoor je steeds weer het Woord van de Heere!

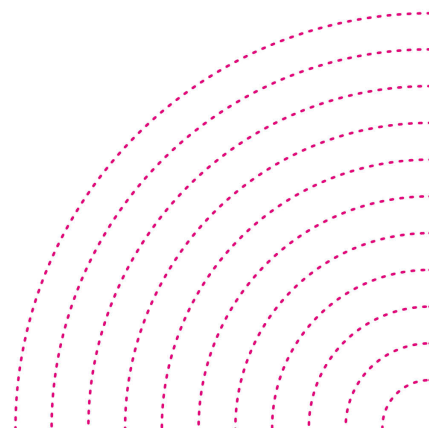
Code: C2.22

Psalm: 105:24b

Gods daden zijn *glorierijk*, vol glorie en pracht en moeten *alom*, overal verteld worden. Zo spreken vaders over de doortocht door de Jordaan. Opdat de kinderen het niet vergeten. Elke dag moet je vol eerbied spreken van de wonderen die de Heere doet. Zo sprak Israel over het wonder van de val van Jericho. En de volken in Kanaan hebben het gehoord.

Tekst: Hebreeën 11:30a

Niet door de kracht van het volk Israel, maar door het geloof in de God van Israel zijn de muren van Jericho gevallen. Het is de Heere Die dit bewerkt heeft.





BOND VAN HERVORMDE
ZONDAGSSCHOLEN
op gereformeerde grondslag

Code: T-C3

Psalm: 105:24

Het dienen van de Heere mijn God, (Elia betekent 'de Heere is mijn God') is een vreugde. *Opspringen in de geest* betekent opspringen in het binnenste.

Tekst: Psalm 100:2a

De Heere dienen is een vreugde. Kijk maar naar Elia; God zorgt voor hem.

